

❀まずこちらをご覧ください❀

令和4年度 障害者総合福祉推進事業「地域における当事者団体等の実態調査」

2つ以上の都道府県で活動している 当事者及び家族活動団体リスト

※活動地域を全国としている団体も含む

【注意事項】

- 本リストに掲載している情報は、令和4年8月1日時点の情報であり、最新の情報ではない可能性があります。
- なお、本リストにおいては、団体から掲載許可を頂いた情報を、当社で加工することなくそのまま掲載しております(※)ので、情報に何らかの誤りがあった場合、当社では責任を負いかねます。
※ 個人名・住所等の記載があった場合は、個人情報保護の観点から削除させていただきました。
- 上記についてご理解いただいた上で、リストをご使用ください。

【本リストの種類について】

- 本リストには、エクセル版とPDF版があり、こちらはPDF版です。
- PDF版は、下記3種に分かれています。
 - 01_ひとつの都道府県内で活動している団体
 - 02_2つ以上の都道府県で活動を行っている団体※活動地域を全国としている団体も含む
 - 03_地域未公開の団体
- ご自身の環境で確認しやすい、または検索しやすいファイル形式でご覧ください。

【本リストに掲載している団体について】

- 本リストには、令和4年度にみずほリサーチ&テクノロジーズが厚生労働省の障害者総合福祉推進事業の一環として実施した「地域における当事者活動等の実態調査(以降、本調査)」(※)のアンケート調査にご協力いただいた当事者及び家族活動団体さまのうち、団体名・参加者の立場・活動内容を公開可と回答された団体さまのみを掲載しております。なお、本調査の回答割合は約43%でした(都道府県・市区町村向け調査)。これに加え、当事者及び家族活動団体78件から直接回答をいただいています。
- また、当事者・家族活動団体には、参加者の心理的安全性を重視したクローズドのものがあります。そのため、アンケートにはご回答をいただいたものの、ご回答者の方の

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

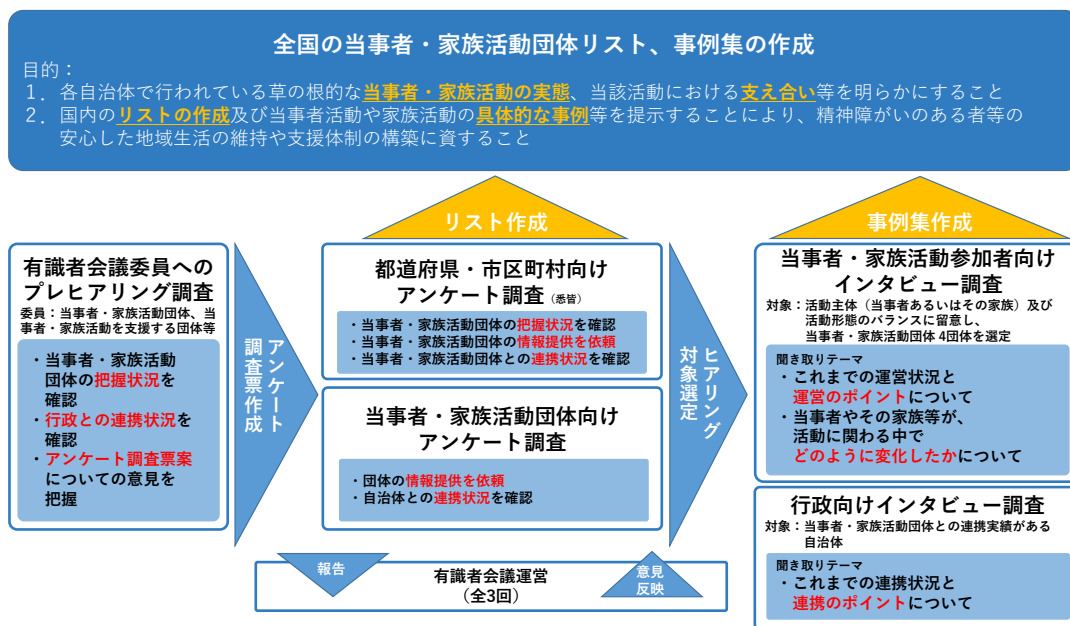
判断で本リストに掲載していない団体もあります。

《当事者・家族活動団体の探し方のヒント》

- 本リストに団体 HP 等が紹介されている場合、そちらに掲載されている電話番号・メールアドレス等に連絡してみる
- お住まいの自治体や、連絡を取りたい団体が活動している自治体や社会福祉協議会など、行政の担当窓口にお問い合わせしてみる

※本リストは2023年度以降の情報更新が予定されておりませんので、個人情報保護の観点から、アンケート調査でご回答頂いた団体の連絡先情報は、一律で非公開とさせていただきます。アンケート調査へご協力頂いた団体の皆様におかれましては、何卒ご了承ください。

*1 本調査の概要は下記の通り。



当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

【リストの見方】

- 本リストは、団体名に着目の上、アルファベット順ののち五十音順で並んでいます。「アルファベット始まりのもの」、「あ行」～「わ行」ごとに見出しを設定しているのので、検索に活用してください。

《目次》

A	7
C	9
F.....	10
G	11
K.....	12
N.....	13
あ行.....	21
か行.....	31
さ行.....	48
た行.....	55
な行.....	57
は行.....	60
ま行.....	70
や行.....	72
ら行.....	74

【スマートフォン（iPhone）での文字検索の方法】

※アンドロイド等、iPhone 以外のスマートフォンをご使用の方は、お手数ですがパソコン等で文字検索をご実施ください（パソコンでのキーワード検索の行い方はP.6をご参照ください）

《検索の例》

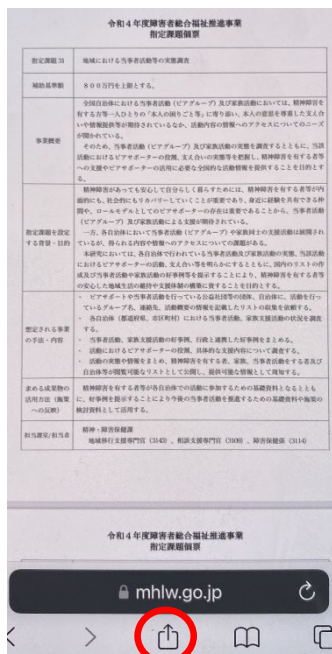
- 自分と同じ病気・障害のある人が集う団体を探したい
→病名・障害名で検索する
- オンラインで活動している団体を探したい
→「オンライン」で検索する

・・・など

- スマートフォンのブラウザ Safari を使って本ファイルを開いてください。



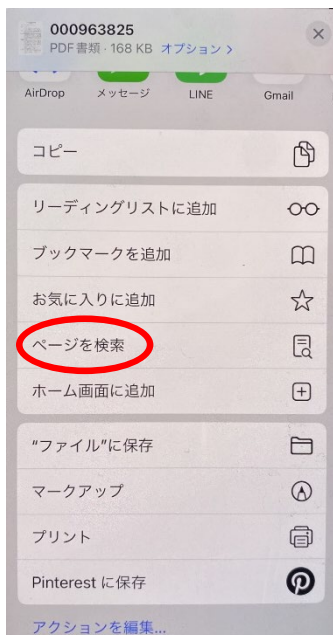
- 画面下の「共有」アイコン（□に↑が付いたマーク）をタップしてください。



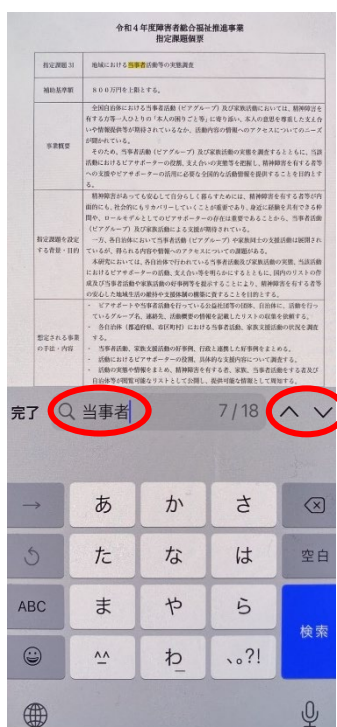
当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

- 現われた操作メニューをスライドし、「ページを検索」アイコンをタップしてください。



- ページ下部に現れたキーボードを使って検索したい文字を打ち込み、検索ボタンを押してください。探したいキーワードがハイライト表示されます。
- キーボード左上の上下矢印「↑↓」をタップすることで、前後に進むことができます。



当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

【パソコンでの文字検索の方法】

《検索の例（再掲）》

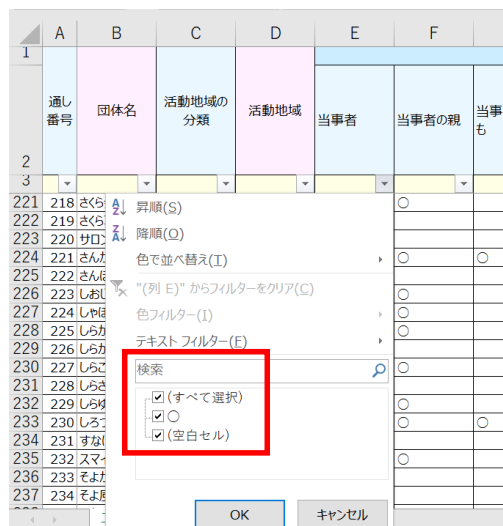
- 自分と同じ病気・障害のある人が集う団体を探したい
→病名・障害名で検索する
- オンラインで活動している団体を探したい
→「オンライン」で検索する

・・・など

- キーボードにある「Ctrl ボタン」と「F ボタン」を同時に押すと、画面右上に検索エンジンのポップアップが表示されます。
- 検索エンジンにカーソルを合わせ、検索したい言葉を打ち込んでください。
例) 都道府県名、市区町村名、団体名など
- キーボードの「Enter ボタン」を押すと、文書の上の方から検索をかけられます。
次に進みたいときには、マウスで画面上の「次へ」ボタンを押すか、再びキーボードの「Enter ボタン」を押してください。

【条件検索の方法 ※エクセル版をご活用ください】

- エクセル版当事者・家族団体リストでは、フィルター機能（3行目）を使って条件検索を行うことができます。希望の条件にのみチェックをつけて OK ボタンを押してください。



当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

A

団体名：AA(アルコールクス・アノニマス) ※支援者主催
活動地域：全国
活動場所：旭川市障害者福祉センターおびった
参加者の立場：当事者
活動の詳細：毎週日曜日オープンミーティングを開催しております。
活動日時：毎週日曜日 19時～20時30分
団体としての活動開始時期：1991
ホームページ・webサイトのURL： https://aajapan.org

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：AA 中部北陸セントラルオフィス

活動地域：愛知県、岐阜県、三重県、静岡県、石川県、福井県、富山県（現在活動はありません）

活動場所：会場によって異なります。HP をご覧ください。

参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー,支援者,他の依存症当事者やご家族。誰でも、参加できるオープンミーティングがあります。実際の参加割合は不明。

活動の詳細：主な活動は、ミーティングで体験を分かち合うことです。感染症予防に留意して開催しています。ご不明点は、お問い合わせください。

活動日時：会場によって異なります。


団体としての活動開始時期：1989年

ホームページ・web サイトの URL：
<http://park16.wakwak.com/~chco>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

C



団体名：CoDA-JAPAN ※当事者関係者
活動地域：全国
活動場所：羽島郡笠松町
参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい, 当事者の配偶者・パートナー
活動の詳細：
活動日時：毎月第1月曜、第4日曜
団体としての活動開始時期：2015
ホームページ・webサイトのURL： http://www.coda-japan.org

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

F



団体名：FT/MX
活動地域：首都圏
活動場所：かながわ県民センター 相談室 1
参加者の立場：当事者
活動の詳細：FTM,FTX,性別に違和感のある女性のためのミーティングを第 1 土曜日に行っています。
活動日時：毎月第 1 土曜日 17:30~19:30
団体としての活動開始時期：2005
ホームページ・web サイトの URL： http://www.ftmx.tank.jp/

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

G

団体名：GA 日本
活動地域：全国
活動場所：
参加者の立場：当事者
活動の詳細：
活動日時：
団体としての活動開始時期：1989
ホームページ・web サイトの URL： http://www.gajapan.jp/

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

K

団体名：KA 岩手

活動地域：東北地方

活動場所：いわて県民情報交流センター

参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,
当事者の配偶者・パートナー

活動の詳細：患者さんたち自身による自助グループと家族による家族会
会で構成されております。自助グループは患者さんたち自身がミー
ティング等を通して共に回復を目指す活動です。家族会は患者さんをお
持ちでお悩みの家族の方々の集まりです。どちらもミーティングが中
心です。

活動日時：基本 毎月第3土曜日 13：30～15：00

団体としての活動開始時期：2014

ホームページ・web サイトの URL：

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

N

団体名：NA 鳥取グループ
活動地域：鳥取県全域、兵庫県豊岡市
活動場所：毎日、鳥取県内、もしくは兵庫県でミーティングを行います。詳しくは、NA ミーティング・マップガイド等の資料をご覧ください。
参加者の立場：当事者、見学については当事者の家族または支援者もできます。
活動の詳細：薬物によって大きな問題を抱えた仲間同士が薬物問題を解決したいと願う相互援助(自助グループ)の集まりで、訳すと「匿名の薬物依存症者たちの集まり」の意味である。 NA は、様々な薬物依存の問題を抱えた人々のために開発・発展された伝統的な 12 ステップモデルを使っている。メンバーになるためには、薬物使用をやめたいと考えていることが唯一の条件であり、入会や会費はない。 自身が薬物依存者であり、薬物使用によって生活に問題が生じていることを認めることから始め、メンバー同士の経験や分かち合いを通し、支援し合い、薬物を使わない生き方を手にしていく事を目的としている。
活動日時：曜日により、時間が異なります。詳しくは、NA ミーティング・マップガイド等の資料をご覧ください。
団体としての活動開始時期：
ホームページ・web サイトの URL： https://najapan.org/meeting/cyugoku

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：NA ナルコティクスアノニマス（南関東エリア）

活動地域：神奈川、静岡、山梨、長野、町田

活動場所：公共施設等、教会、オンライン

参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー,支援者,ミーティングの参加形態によりますが当事者以外の発言はできないがオブザーバーとして参加もかろう。要問い合わせ

活動の詳細：薬物依存者が今日一日、薬物を使わない生き方をするために毎日ミーティングを行っている。

活動日時：

団体としての活動開始時期：

ホームページ・webサイトのURL：
<https://najapan.org/meeting/minamikanto>

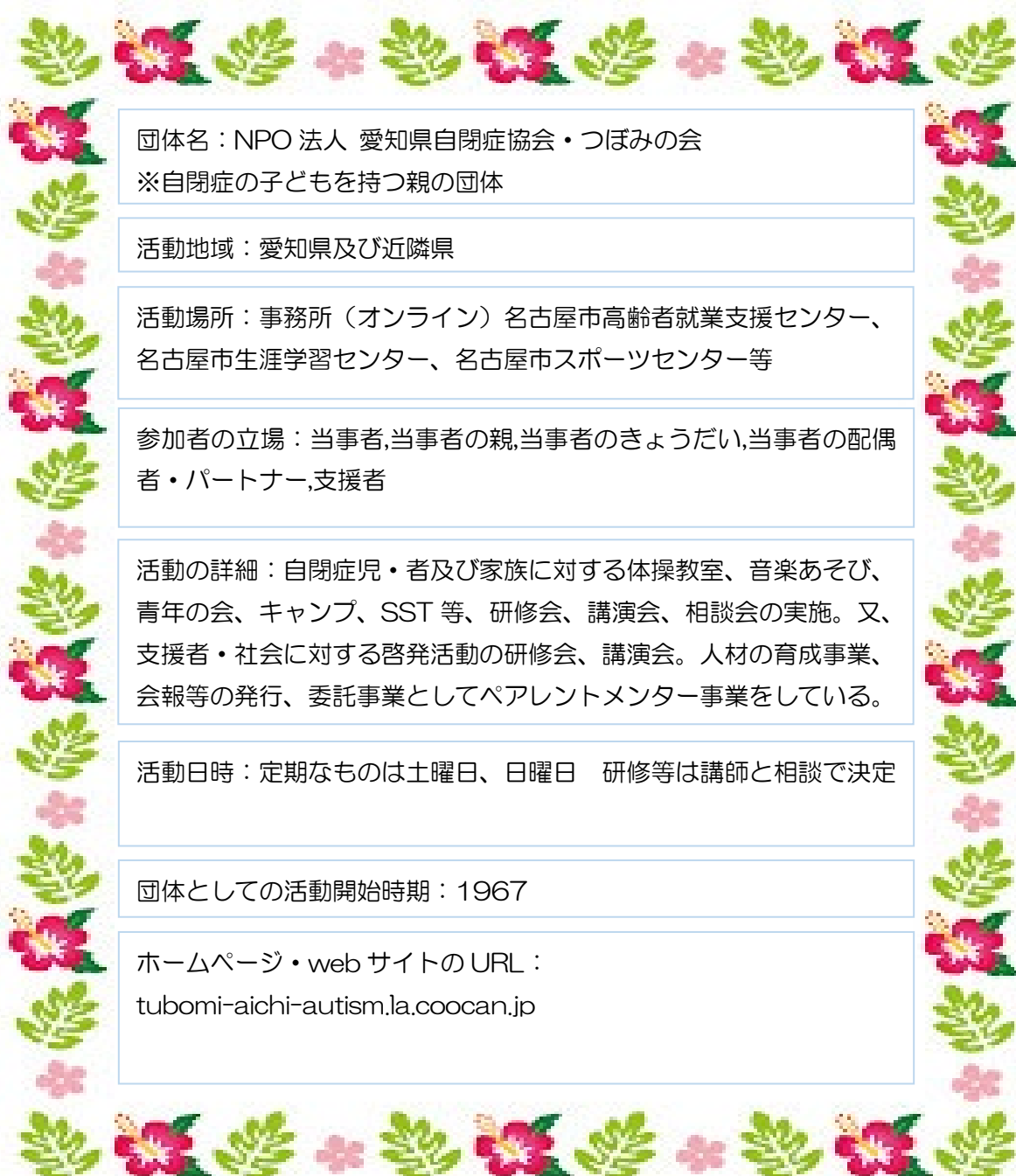
当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：NABA 日本アノレキシア（拒食症）・プリミア（過食症）協会
活動地域：全国
活動場所：世田谷区上北沢に事務所兼ミーティング場あり。オンラインはZOOMを活用。
参加者の立場：当事者、電話相談、セミナー等は当事者以外の方も利用可
活動の詳細：摂食障害当事者のミーティングを世田谷事務所で週4回開催。その他に、電話相談、会報・広報紙の発行、セミナー等を実施。現在はオンラインミーティング・セミナーも開催。
活動日時：祝日含む月～金 13:00～18:00
団体としての活動開始時期：1987
ホームページ・webサイトのURL： https://naba1987.web.fc2.com/

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。



団体名：NPO 法人 愛知県自閉症協会・つぼみの会 ※自閉症の子どもを持つ親の団体
活動地域：愛知県及び近隣県
活動場所：事務所（オンライン）名古屋市高齢者就業支援センター、 名古屋市生涯学習センター、名古屋市スポーツセンター等
参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー,支援者
活動の詳細：自閉症児・者及び家族に対する体操教室、音楽あそび、 青年の会、キャンプ、SST 等、研修会、講演会、相談会の実施。又、 支援者・社会に対する啓発活動の研修会、講演会。人材の育成事業、 会報等の発行、委託事業としてペアレントメンター事業をしている。
活動日時：定期的なものは土曜日、日曜日 研修等は講師と相談で決定
団体としての活動開始時期：1967
ホームページ・web サイトの URL： tubomi-aichi-autism.la.coocan.jp

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：NPO 法人 あかりプロジェクト

活動地域：野々市市、東京都、京都府、他オンラインで全国

活動場所：からこ舎

参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,
当事者の配偶者・パートナー,支援者

活動の詳細：リアルオンラインでの自助グループや家族会の他、摂食障害に関する啓発活動や当事者のエンパワーメントのためのワークショップなど、様々な活動を行っています。
また、福祉サービス事業所で働く場の提供や居場所としてもご利用いただいています。

活動日時：毎日（主に平日）9：00～16：30

団体としての活動開始時期：2008.8

ホームページ・webサイトのURL：
<https://future-butterfly.net>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：認定 NPO 法人 サタデーピア ※当事者、家族、支援者、市民の共働
活動地域：滋賀県域を中心に全国
活動場所：当法人事業所、グループ室等
参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい, 当事者の配偶者・パートナー,支援者,活動に共感する一般市民
活動の詳細：心のバリアフリーをめざし、メンタルヘルスに関わる様々な活動をしています。 障害福祉サービス事業所運営の他に講座、研修会、ピアサポート、地域交流やレクリエーション活動。
活動日時：日曜祝日以外 10時～16時
団体としての活動開始時期：1993
ホームページ・webサイトのURL： http://www.satade-pia.net/

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：NPO 法人 横浜ひまわり家族会

※当事者家族主催

活動地域：神奈川県+隣接都県

活動場所：・横浜市南センター会議室
・障害者スポーツ文化センター横浜ラポール 3 階会議室

参加者の立場：当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー,支援者,当事者の祖父母・叔父・叔母・友人

活動の詳細：

- ・ミーティング月 1 回：同じ問題を抱えた家族同士で話し合い家族・当事者の回復を目指す。
- ・研修会月 1 回：薬物依存症専門の精神科医師、臨床心理士などより依存症についてや、家族の対応などを学ぶ
- ・啓発活動：フォーラム年 1 回、オープンセミナー年 1 回、市民公開講座 2 回開催。

活動日時：第 2・第 4 土曜日 13：30～16：30

団体としての活動開始時期：1996

ホームページ・web サイトの URL：

<http://himawari.yokohama>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：NPO 法人 リカバリーポイント鳥取ダルク
活動地域：鳥取県全域及び中国地方
活動場所：鳥取県及び中国地方
参加者の立場：当事者
活動の詳細：12 ステッププログラムを中心とした。TC(治療共同体)モデルを取り入れた当事者中心の「自助(セルフヘルプ)」的な特徴を持ち、地域と社会を繋ぐ中間施設(ハーフウェイハウス)。仲間(当事者)と共に自身の過去の問題行動や、あらゆる感情の問題を共有し、分かち合いながら依存症からの回復と社会的自立の為、回復プログラムの理解と実践を行っていく事を目的としたフェーズ制(段階式)のプログラムを提供しています。
活動日時：・月曜日～金曜日 AM7:20～終日 ・土曜日・日曜日 AM10:00～終日
団体としての活動開始時期：2005
ホームページ・web サイトの URL： http://tottoridarc.com/

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

あ行

団体名：愛知家族会
活動地域：愛知県・岐阜県・三重県
活動場所：ウィルあいち（愛知県名古屋市東区上豎杉町1番地）
参加者の立場：当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー,参加希望者の支援、福祉関係の学生
活動の詳細：講師を招いての勉強会、ダルク入寮者の体験発表、ビギナー対応
活動日時：毎月第2土曜日の翌日の日曜日（9時10分～16時）
団体としての活動開始時期：2004年6月
ホームページ・webサイトのURL： http://www.aichikazokukai.com/

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：足立断酒会

活動地域：東京都及び近郊地域

活動場所：・足立区地域学習センター
・竹の塚障がい福祉館 ほか

参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,
当事者の配偶者・パートナー,支援者

活動の詳細：飲酒の問題で困っている方やその家族・友人等が集まり
酒害体験を語り合ったり、その影響や回復について勉強しています。

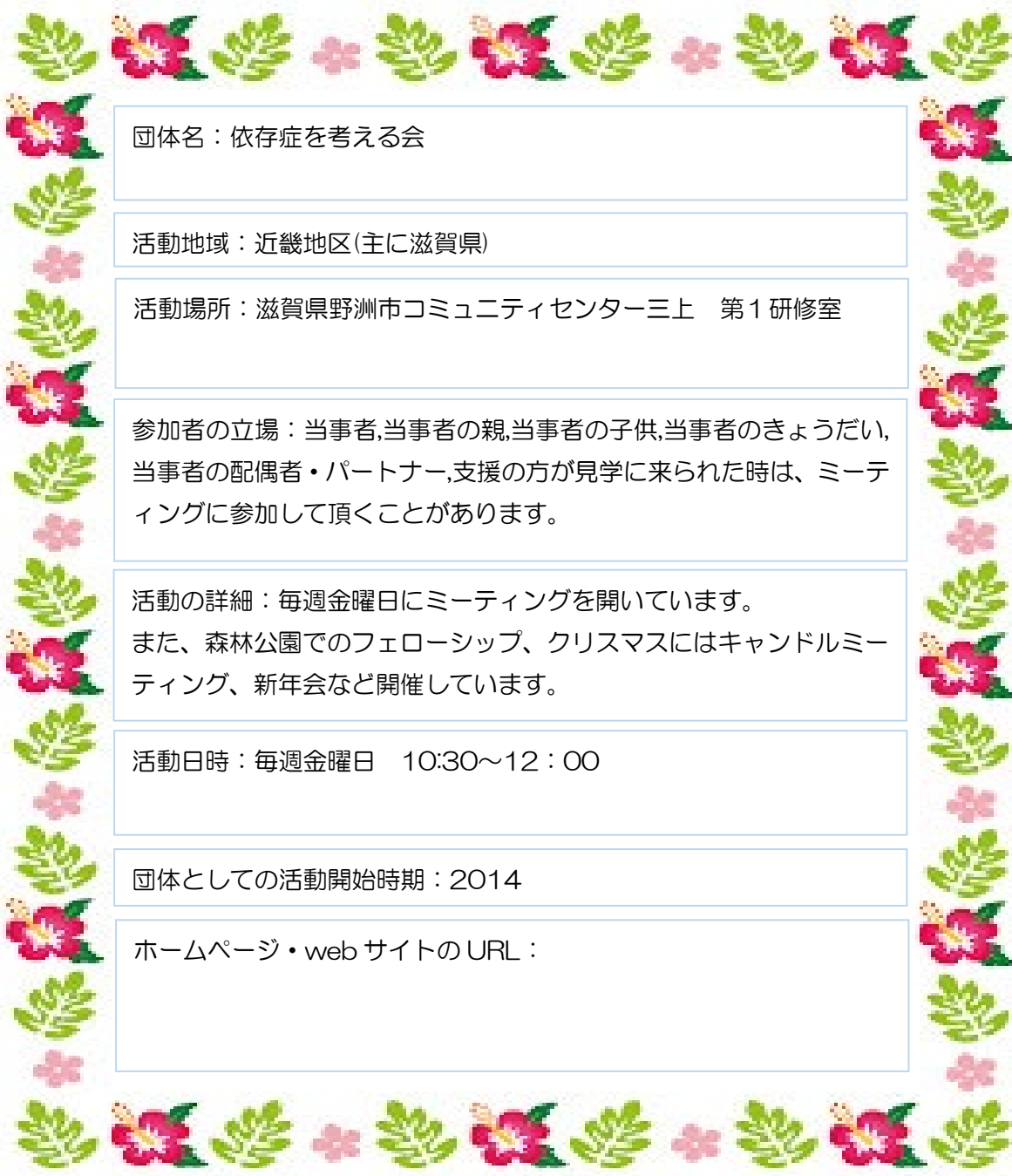
活動日時：毎月夜間2回と日曜日の午後1回

団体としての活動開始時期：1971

ホームページ・webサイトのURL：
<https://www.tokyo-danshu.or.jp/enter/kaijo/adachi.html>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。



団体名：依存症を考える会

活動地域：近畿地区(主に滋賀県)

活動場所：滋賀県野洲市コミュニティセンター三上 第1研修室

参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,
当事者の配偶者・パートナー,支援の方が見学に来られた時は、ミー
ティングに参加して頂くことがあります。

活動の詳細：毎週金曜日にミーティングを開いています。
また、森林公園でのフェローシップ、クリスマスにはキャンドルミー
ティング、新年会など開催しています。

活動日時：毎週金曜日 10:30～12:00

団体としての活動開始時期：2014

ホームページ・webサイトのURL：

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：特定非営利活動法人 いちごの会

活動地域：大阪府・市 尼崎市

活動場所：各回復施設

参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,
当事者の配偶者・パートナー,支援者,協力専門医療機関 就労支援協力
機関等

活動の詳細：一日・一月・一年のプログラムを皆で一緒に作っています。
レクリエーション・地域の仕事等・自助グループへのつながり促進・啓発活動・各イベント参加なども行っています。
ご本人のニーズに沿って相談しながら進めていきます。

活動日時：月～土（週5日）

団体としての活動開始時期：1999年

ホームページ・webサイトのURL：
<https://ichigonokai.jp/>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：オアシス家族会 ※特に当事者の親
活動地域：全国
活動場所：船橋総合窓口センターフェイスビル5階相談室
参加者の立場：当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー
活動の詳細：家族が元気になる事を目的とした意見交換の場として月2回の談話会を実施。 さらに専門家を招き、勉強会を年に何回か開催。
活動日時：毎月第2火曜日、第4木曜日13:00～
団体としての活動開始時期：2003年9月
ホームページ・webサイトのURL：

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：特定非営利活動法人 大阪マック

活動地域：全国等

活動場所：大阪マック（浪速区日本橋東）

参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー,支援者

活動の詳細：依存を手離す為ミーティングを主体とし、生活訓練（1日の生活リズム）を実践しています。

活動日時：9：00～17：00 日曜日 12：00～16：30

団体としての活動開始時期：1981

ホームページ・webサイトのURL：

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：岡山家族会ぴあ ※支援者主催
活動地域：主に西日本（全国）
活動場所：NPO 会館「きらめきプラザ」
参加者の立場：当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー,支援者
活動の詳細：薬物やアルコールの依存症者の家族の集まりです。 毎月の例会にてミーティング及び研修会、レクに関しては数年に一度のダルクとの外出レク
活動日時：毎月第2（土）10：00～15：30
団体としての活動開始時期：2009
ホームページ・webサイトのURL： https://blog.canpan.info/195631313/

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：親&子どものサポートを考える会

※支援者主催

活動地域：三重県を中心に、イベントなどに関しては全国を対象
（対象地域は限定していません）

活動場所：

- ・主な活動である「子どもの集い」は、アスト津にあるミーティングルーム（三重県津市）
- ・「支援者研修」は鈴鹿医療科学大学（三重県鈴鹿市）
- ・「学習会」や「全国版の集い」は、愛知県など交通の便のいいところで開催しています。

活動の詳細：

- ・1回/月の頻度で「子どもの集い」
- ・1回/年の頻度で「全国版子どもの集い」
- ・1～2回/年の頻度で親子の理解を図る「支援者研修」
- ・1回/年の頻度でネットワーク作りを兼ねた「学習会」を行っています。

活動日時：

- ・主な活動である「子どもの集い・交流会」は、第3日曜 13：30～16：30が定例です。
- ・「全国版の集い」は11月、「支援者研修」は6月、「学習会」は5月に開催していることが多いです。

団体としての活動開始時期：2009

ホームページ・webサイトのURL：
<http://www.oyakono-support.com/>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：「親亡き後」と障がいのある親子

活動地域：オンライン（ZOOM）

活動場所：オンライン
全国

参加者の立場：当事者

活動の詳細：精神障がいのある親と精神障がいのある子が子育て、子育て、成人後の親子、親の老後、「親亡き後」、障がいと人生などを語り合う茶話会を毎月開催しています。障がいのあるヤングケアラーも含みます。

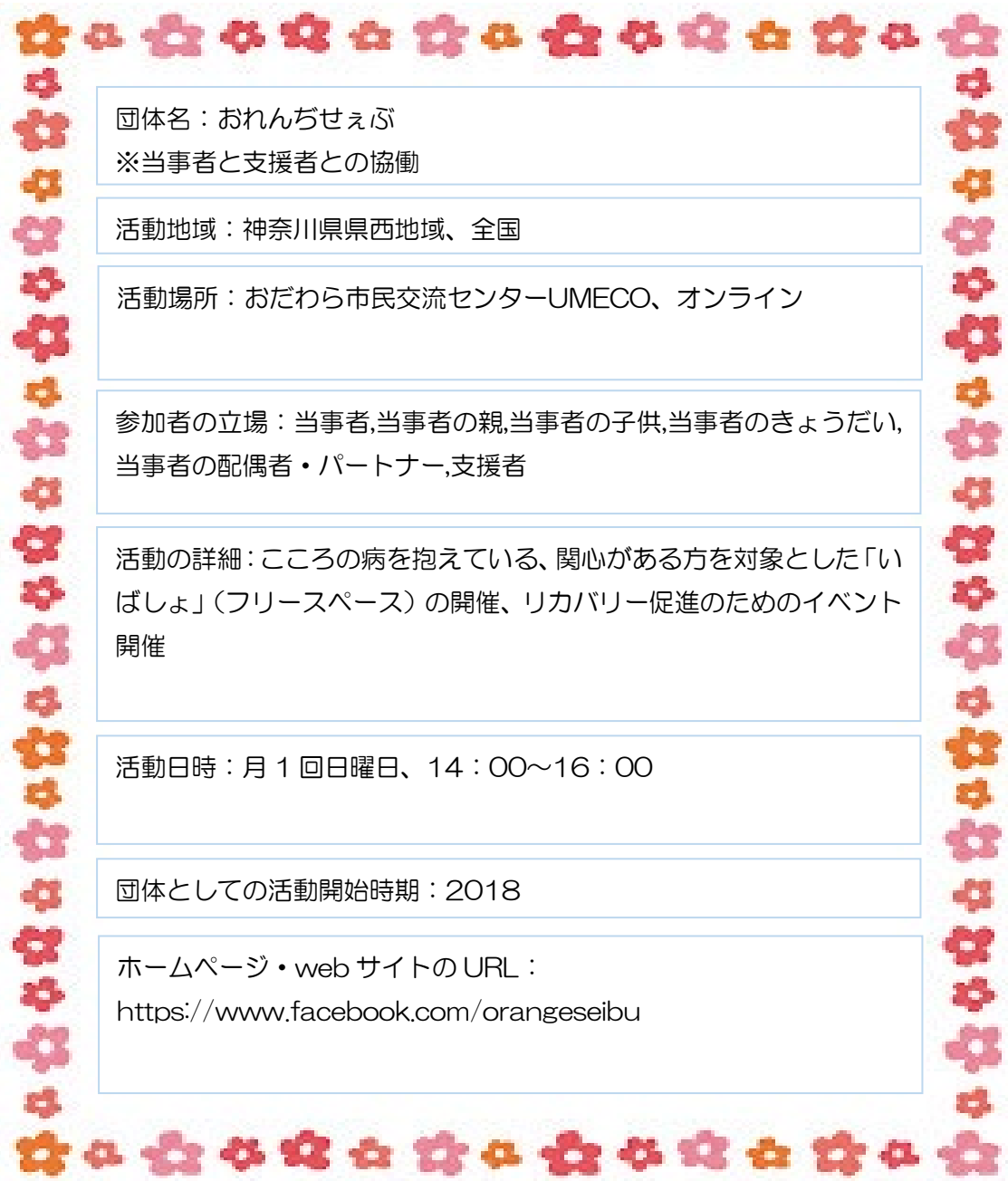
活動日時：毎月上中旬の日曜日 13:00～15:00

団体としての活動開始時期：2022

ホームページ・webサイトのURL：
<https://otonanooyako.fc2.net/page-0.html>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。



団体名：おれんぢせえぶ ※当事者と支援者との協働
活動地域：神奈川県西地域、全国
活動場所：おだわら市民交流センターUMECO、オンライン
参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい, 当事者の配偶者・パートナー,支援者
活動の詳細：こころの病を抱えている、関心がある方を対象とした「いばしょ」（フリースペース）の開催、リカバリー促進のためのイベント開催
活動日時：月1回日曜日、14：00～16：00
団体としての活動開始時期：2018
ホームページ・webサイトのURL： https://www.facebook.com/orangeseibu

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

か行

団体名：春日部市手をつなく親の会
活動地域：全国、埼玉県
活動場所：
参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者のきょうだい,支援者
活動の詳細：
活動日時：
団体としての活動開始時期：
ホームページ・webサイトのURL：

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。
なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。



団体名：家族の回復ステップ 12
活動地域：岐阜県、愛知県
活動場所：
参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい, 当事者の配偶者・パートナー,支援者
活動の詳細：ミーティングが中心。年に数回山歩きを行っている。
活動日時：毎週火曜日 19：00～20：30
団体としての活動開始時期：2012
ホームページ・webサイトのURL：

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：家族の回復ステップ 12

活動地域：北陸 3 県

活動場所：オンライン

参加者の立場：当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー,友人

活動の詳細：ミーティングを行っています。

活動日時：毎週金曜 20 時～21 時

団体としての活動開始時期：1995 年

ホームページ・web サイトの URL：
<http://frstep12.info>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：関西薬物依存症家族の会

※薬物依存症に苦しんでいる家族の支援

活動地域：主に関西地方

活動場所：大阪市内の区民センター（HPにて開催場所を掲載）

参加者の立場：当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー

活動の詳細：毎月第3日曜日に家族相談会を開催。同じ経験を重ねてきた家族会のメンバーが、参加された家族の方々に対処法を提案しています。

活動日時：毎月第3日曜日 14:00~16:00

団体としての活動開始時期：2019

ホームページ・webサイトのURL：

<https://www.wixsite.me/>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：岐阜市あけぼの会（精神障がい者家族会） ※支援者主催
活動地域：岐阜県中心ですが、ホームページより各県からの相談もあります。
活動場所：大体が岐阜市内コミュニティセンター。年2回ほどほかの施設。
参加者の立場：当事者の親
活動の詳細：月1回の家族会例会、当事者会
活動日時： ・例会…水、土、日（いろんな方が出席できるように、毎月曜日を変えています（年間計画でお知らせ）。13：30～15：30 ・当事者会 - 毎月第4日曜日 13：00～15：00
団体としての活動開始時期：1970
ホームページ・webサイトのURL： 岐阜市あけぼの会

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：ギャマノン

活動地域：全国

活動場所：HP をご参照ください

参加者の立場：当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー,オープンミーティングでは上記以外の方も参加可能

活動の詳細：医師・カウンセラーなどは同席せず、ギャンブル依存症本人の家族・友人という同じ立場の人たちが集まってミーティングを行っています。

本名や身分を明かす必要はありません。

活動日時：HP をご参照ください

団体としての活動開始時期：1991

ホームページ・web サイトの URL :
gam-anon.jp

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：ギャマノン 高崎こぼとグループ ※当事者によって影響を受けた家族、友人等
活動地域：群馬県およびその近県
活動場所：群馬県高崎市総合福祉センター
参加者の立場：当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー,支援者
活動の詳細：ミーティング
活動日時：毎週土曜日 13:30～15:00
団体としての活動開始時期：2009
ホームページ・webサイトのURL： https://www.gam-anon.jp/group/05_08kitakanto#h.mbhylds581a

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：ギャマノン パワフル明石

※ギャンブルの問題に影響を受けた家族、友人のための自助グループ

活動地域：全国（基本的には明石市中心）

活動場所：明石市立勤労福祉会館

参加者の立場：当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー,友人

活動の詳細：書籍の読み合わせをします。本名や身分を明かすことなく匿名で悩みや苦しみを分かち合い、12ステップのプログラムに取り組み、ギャンブルの問題に影響を受け巻き込まれた自分自身の人生を取り戻します。

活動日時：毎週木曜日 PM7:00~PM8:00

団体としての活動開始時期：2011

ホームページ・webサイトのURL：

<https://www.gam->

[anon.jp/group/05_28hyogo#h.mte6ks65vky7](https://www.gam-anon.jp/group/05_28hyogo#h.mte6ks65vky7)

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：ギャマノン ミラクル大久保

※ギャンブルの問題に影響を受けた家族、友人のための自助グループ

活動地域：全国（基本的には明石市中心）

活動場所：あかし保健所

参加者の立場：当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー,友人

活動の詳細：書籍の読み合わせをします。本名や身分を明かすことなく匿名で悩みや苦しみを分かち合い、12ステップのプログラムに取り組み、ギャンブルの問題に影響を受け巻き込まれた自分自身の人生を取り戻します。

活動日時：毎週月曜日 13:00～14:00

団体としての活動開始時期：2018

ホームページ・webサイトのURL：

<https://www.gam->

[anon.jp/group/05_28hyogo#h.3wni2gmhpngw](https://www.gam-anon.jp/group/05_28hyogo#h.3wni2gmhpngw)

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：ギャンブル依存症問題を考える会 大阪支部

※当事者の家族

活動地域：関西地方

活動場所：ギャンブル依存症問題を考える会大阪事務所 オンライン

参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,
当事者の配偶者・パートナー

活動の詳細：家族相談会やセミナーを開催しています。当事者支援部
では毎週ズームでミーティングを行っています。
行政や病院、精神保健福祉センターとの連携体制づくりを行っていま
す。SNS を使って情報提供、啓発活動を行っています。

活動日時：

当事者 zoom ミーティング毎週日曜日 AM9 時～、PM9 時～

他の活動は不定期

団体としての活動開始時期：2014

ホームページ・web サイトの URL：

<https://scga.jp/>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：京都府断酒平安会

※精神科医師

活動地域：京都府、全国

活動場所：ひと・まち交流館京都 多目的室

参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,
当事者の配偶者・パートナー,支援者,医師

活動の詳細：ミーティングと断酒例会及び研修会、ハイキング

活動日時：毎月第1,3水曜日 19:00~20:45

団体としての活動開始時期：1973

ホームページ・webサイトのURL：

<http://danshu-heian.net/>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。



団体名：熊本県発達障害当事者会 Little bit(リルビット)
活動地域：熊本県を中心に県内外問わず全国
活動場所：
参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー,支援者,学生・教育関係者・地域の方等、会の趣旨に賛同いただける方であればどなたでも
活動の詳細：「ほんの少し」の違いで諦めない社会づくりを目指し、多様なセクターと協働しながら活動を展開。 月に2回程の定例会をベースに多様な居場所を提供する他、当事者主体双方向型研修を熊本県だけでなく全国各地で行う。
活動日時：不定期 (平日夜 19:00~21:30 頃・休日午後 14:00~18:00 頃の 月2回程度)
団体としての活動開始時期：2011
ホームページ・webサイトのURL： https://littlebitkumamoto.wixsite.com/hattatu

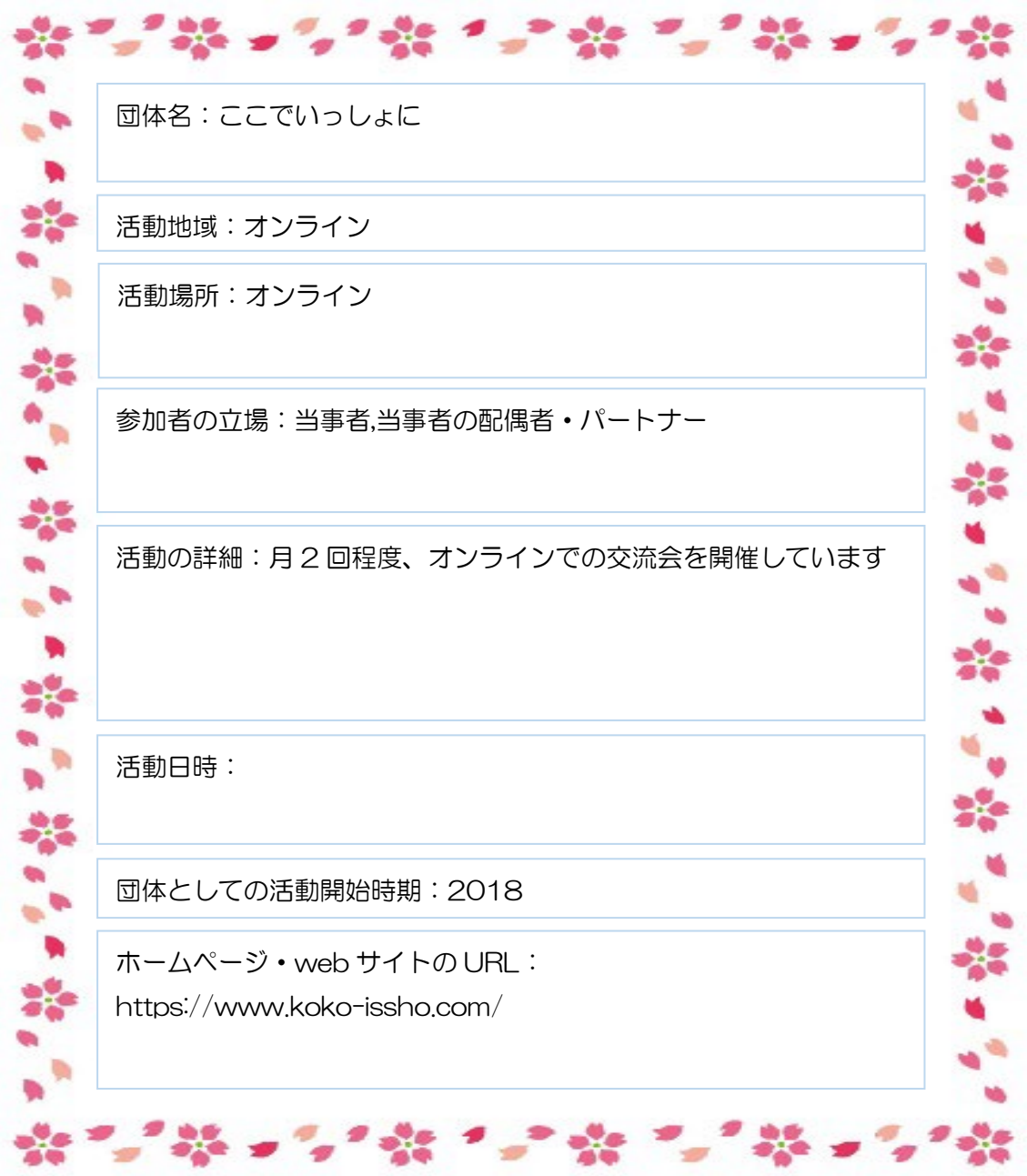
当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：特定非営利活動法人 群馬ダルク
活動地域：高崎市、前橋市、群馬県、全国
活動場所：群馬ダルク、障害福祉事業所 トゥーデイ、障害福祉センター、公民館
参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー,支援者
活動の詳細：依存症当事者の回復支援（相談・ミーティング・プログラム提供・共同生活・ボランティア参加・レクリエーション開催・共同生活など）家族からの相談業務（電話・面談・家族会など）啓発活動（依存症講座開催・学校公演・病院メッセージ・刑務所メッセージ・少年院メッセージなど）
活動日時：毎日 9:00~18:00
団体としての活動開始時期：2006
ホームページ・webサイトのURL： https://gunmadarc.jp

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。



団体名：ここでいっしょに

活動地域：オンライン

活動場所：オンライン

参加者の立場：当事者,当事者の配偶者・パートナー

活動の詳細：月2回程度、オンラインでの交流会を開催しています

活動日時：

団体としての活動開始時期：2018

ホームページ・webサイトのURL：

<https://www.koko-issyo.com/>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：特定非営利活動法人 こころ・あんしんL i g h t（こあら）
※当事者の親たちを中心に、支援者が協力

活動地域：兵庫県阪神地域～神戸、大阪、全国

活動場所：尼崎市立生涯学習センター、女性センタートレピエ等

参加者の立場：当事者の親、当事者のきょうだい、支援者、当事者家族 兼
支援専門職、学校教職員、研究者等

活動の詳細：

- 心の不調のある児童～青年期の子の家族同士で近況や悩みの共有、傾聴、相談、情報交換
- 医師や支援者との懇談
- 家族、一般、支援者向けに学習会・講演会
- 電話・メール・対面相談
- 精神保健福祉出前授業
- 会報発行

活動日時：定例会…毎月第3日曜
(奇数月 10:00～12:00、偶数月 13:00～15:00)

団体としての活動開始時期：2009年

ホームページ・webサイトのURL：
<https://www.kokoroanshin.net/>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：こころのカフェ きょうと

活動地域：京都府・全国

活動場所：・ハートピア京都
・京都市こころの健康増進センター会議室

参加者の立場：当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー,支援者

活動の詳細：

- ・1回/月のわかちあいの会（2時間程度の時間、数名のグループに分かれて悲しみを語り分かち合います）
- ・2回/月のフリースペース（くつろいだ雰囲気でお茶を飲んだり、お菓子を食べたりしながら自死遺族の方が気持ちを語り合える場所です）において遺族として体験を語り合う。
- ・1回/年コンサートを実施

活動日時：・第2土曜日 13:00～15:30、
・第1と第3木曜日 13:30～15:30

団体としての活動開始時期：2005.4月

ホームページ・webサイトのURL：
<http://kokocafe.org/>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：子ども・若者ケアラーの声を届けようプロジェクト（Young Carers Action Research Project：YCARP）

活動地域：京都府京都市北区の立命館大学人間科学研究所に事務局をおいているが、オンラインの定例ミーティングを中心に全国で活動

活動場所：オンライン、京都市内の貸会議室（対面イベントの場合）等

参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,支援者,関心のある市民（大学生・大学院生など）

活動の詳細：

- ・子ども・若者ケアラー当事者を真ん中に据えた社会発信（定例ミーティング・ニュースレターの発行・関連イベントの情報共有等）
- ・支援（つどい、余暇・居住支援等）
- ・研究活動

※個別相談は受け付けていません。

活動日時：定例ミーティングは毎月1回
（土曜日 10:00～12:30、日曜日 14:00～16:30）
その他の事業については変則的に活動中。

団体としての活動開始時期：2021

ホームページ・webサイトのURL：

ホームページ：<https://y-carp.wixsite.com/my-site>

Twitter：<https://twitter.com/YCARP2021>

Facebook:「子ども・若者ケアラーの声を届けようプロジェクト」で検索

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

さ行

団体名：品川断酒会

活動地域：品川区 東京都 全国 海外

活動場所：荏原第5集会所

参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,
当事者の配偶者・パートナー,支援者,大学生などの調査・研究

活動の詳細：

- ・月に4度、例会・懇談会を開催
- ・第1土曜日、オンラインミーティング
- ・第2火曜日、例会
- ・第2土曜日、懇談会
- ・第3月曜日、家族会

以上夜間6時30分より。

- ・第5土曜日昼、家族だけの会を開催。
- ・東京断酒新生会オンラインミーティング、第2土曜日昼。

活動日時：

第1土曜、第2火曜、第2土曜など18：30～20：30

団体としての活動開始時期：1981年

ホームページ・webサイトのURL：

<https://www.tokyo-danshu.or.jp/enter/kaijo/shinagawa.html>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：新宿区精神障害者家族会 新宿フレンズ

※当事者の家族主催

活動地域：新宿区中心、全国から来ている

活動場所：

- ・「昼の会」は新宿区立障害者福祉センター
- ・「夜の会」は大人の発達障害当事者のためのピアサポート Necco カフェ
- ・「メーリングリスト家族会」はオンライン、

参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー,支援者,「昼の会」は学生・研究者・支援者は申し込みが必要。「夜の会」は不要。

活動の詳細：

- ・「昼の会」…家族相談 1 時間、講師による講演会 1 時間、質疑応答 1 時間半、相談&懇親会 1 時間半
- ・「夜の会」…家族相談会
- ・「メーリングリスト家族会」…メールによる家族相談

活動日時：・「昼の会」毎月第 2 土曜日 13:00~18:00

・「夜の会」第 4 水曜日 18:30~21:00

・「メーリングリスト家族会」は常時

団体としての活動開始時期：1970 年

ホームページ・web サイトの URL：

<https://www15.big.or.jp/~frenz/wp/>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名： 精神疾患の親をもつ 25 歳以下の居場所 CoCoTELI

活動地域：オンライン（全国）

活動場所： オンライン

参加者の立場：当事者の子供

活動の詳細：月に 4 回の自由参加のオンライン交流会（zoom）と Slack での文字媒体のコミュニティです。
オンライン交流会では雑談なども含めてお話ししています。

活動日時：＜交流会＞第 1 土曜日の 21:00～
第 2 水曜日の 22:30～
第 3 火曜日の 19:00～
第 4 金曜日の 20:00～
※月によって変更の場合があります

団体としての活動開始時期：2021

ホームページ・web サイトの URL：
<https://cocoteli.com/>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：一般社団法人 精神障害当事者会 ポルケ

活動地域：東京都城南エリア、全国、グローバル

活動場所：東京都障害者福祉会館、オンラインなど

参加者の立場：当事者

活動の詳細：精神障害のある人が運営をする障害者権利条約を推進する非営利組織です。

当事者交流、調査活動、啓発研修、政策提言など関係団体と連携しながら地域共生社会の実現にむけて活動をしています。

活動日時：当事者交流お話し会：月例開催不定期 ほか

団体としての活動開始時期：2016

ホームページ・webサイトのURL：

<https://porque.tokyo/>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。



団体名：精神に障害がある人の配偶者・パートナーの支援を考える会

活動地域：関東地方（東京都）が中心ではあるが、全国

活動場所：オンライン、東京都内の公共施設や教育機関等

参加者の立場：当事者の配偶者・パートナー、支援者

活動の詳細：配偶者・パートナーの立場で集まるミーティングを定期的
的に開催しています。ミーティングはウェブ会議システムも活用し、
全国から参加できるように工夫しています。

活動日時：週末を中心に不定期開催。ホームページで告知している。

団体としての活動開始時期：2016

ホームページ・web サイトの URL：
<https://seishinpartner.amebaownd.com/>

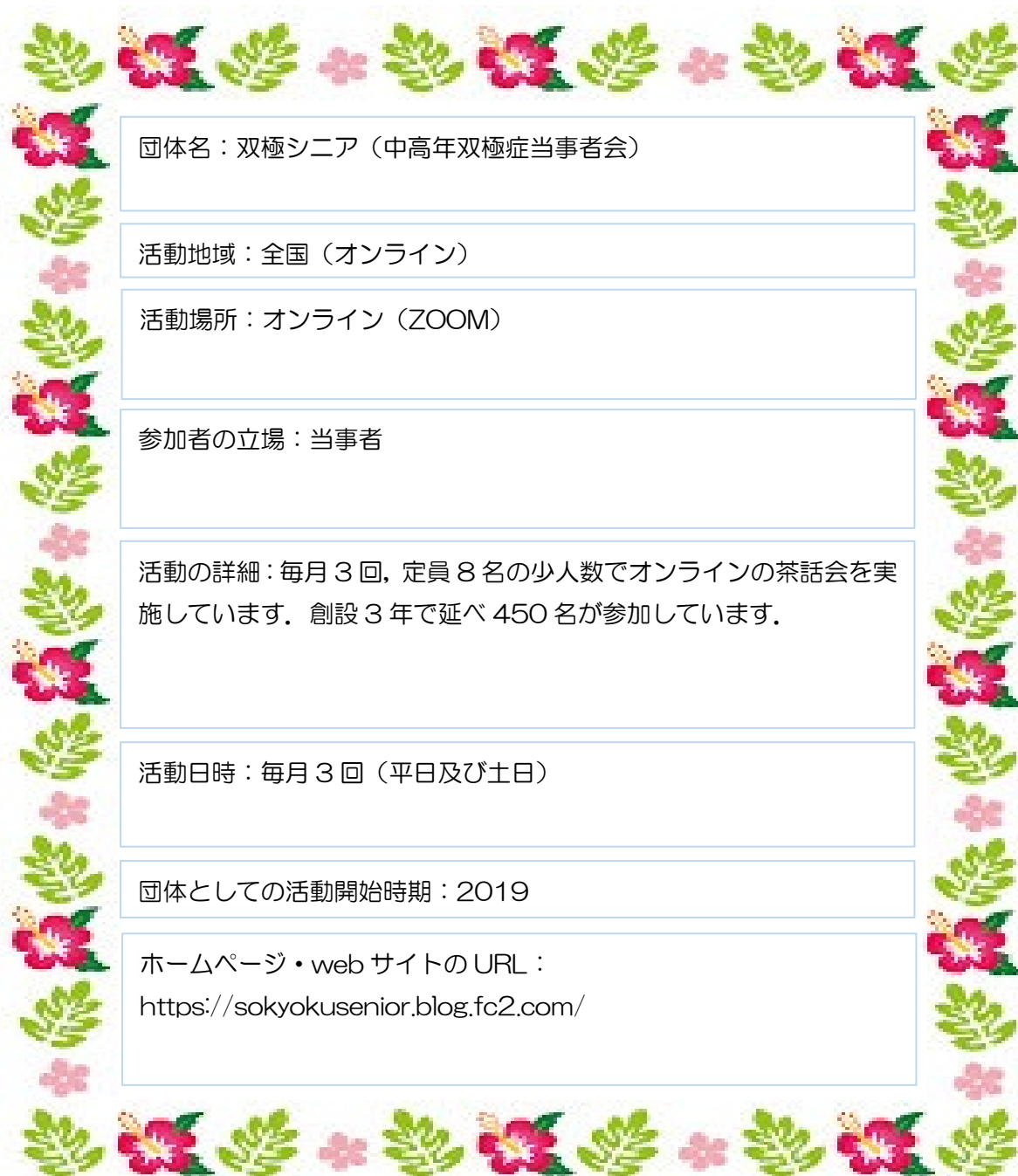
当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：全国「精神病」者集団
活動地域：全国、グローバル
活動場所：東京都大田区、オンラインほか
参加者の立場：当事者
活動の詳細：全国「精神病」者集団は、1974年5月に開催された第1回全国患者集会の場で結成され、以降は精神障害者同士の仲間作り、互助を基本とした当事者主体による運動を取り組んでいます。
活動日時：不定期
団体としての活動開始時期：1974
ホームページ・webサイトのURL： https://jngmdp.net/

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。



団体名：双極シニア（中高年双極症当事者会）
活動地域：全国（オンライン）
活動場所：オンライン（ZOOM）
参加者の立場：当事者
活動の詳細：毎月3回、定員8名の少人数でオンラインの茶話会を実施しています。創設3年で延べ450名が参加しています。
活動日時：毎月3回（平日及び土日）
団体としての活動開始時期：2019
ホームページ・webサイトのURL： https://sokyokusenior.blog.fc2.com/

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

た行

団体名：株式会社円グループ 地域活動支援センター 連

活動地域：立川市、八王子市、多摩市、東村山市、三鷹市、相模原市

活動場所：地域活動支援センター連

参加者の立場：当事者,支援者

活動の詳細：ミーティングでは当事者と支援者(専門職)が協働で、制度や福祉サービスについて学び、生活についての悩み事などをグループで話し合います。

普及啓発では、精神科病院や大学授業などでの活動をしています。

活動日時：第1・3・4 火曜日 13:30~14:30

団体としての活動開始時期：2015

ホームページ・webサイトのURL：
<http://en-group.co.jp/station/ren.html>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：特定非営利活動法人 凸凹ライフデザイン
活動地域：熊本県、全国
活動場所：オンライン、熊本県熊本市の公民館等
参加者の立場：当事者,支援者,-
活動の詳細：啓発活動（研修、講演）、啓発冊子作成、ワークショップ、災害弱者被災者支援、発達障害当事者会の運営バックアップを行っています。
活動日時：随時
団体としての活動開始時期：2015
ホームページ・webサイトのURL： https://unevennpnpo.wixsite.com/decoboco

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

な行

団体名：南光病院家族会

活動地域：主に岩手県南、宮城県北

活動場所：岩手県立南光病院内

参加者の立場：当事者の親

活動の詳細：ミーティング等実施しているほか、病院内にこいの場として「よってけば」という名称でカフェの運営を行っています。
（現在は、コロナ感染症拡大防止のため休止中）

活動日時：毎月第3水曜日 10時～14時、その他適時

団体としての活動開始時期：1971年

ホームページ・webサイトのURL：
なし

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：日本アラノン家族グループ ※当事者家族
活動地域：全国
活動場所：全国の公共施設等の会議室
参加者の立場：当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー
活動の詳細：アルコール依存症者の家族や密接な友人が当事者との関わりの中での問題を解決するために、お互いの経験と希望と力を分かち合う自助グループです。 決められた日時・会場で定期的な分かち合いのミーティングを行います。
活動日時：会場毎に毎週決まった曜日・時間
団体としての活動開始時期：1979
ホームページ・webサイトのURL： http://www.al-anon.or.jp/

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。
なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：ネット心理教育 ピアサポート
活動地域：全国(オンライン)
活動場所：オンライン
参加者の立場：当事者,支援者
活動の詳細:YouTube を使って双極性障害の知識を提供しています。 また Zoom を用いてグループワークで集団心理教育を行なっています。
活動日時：時期によって違います。 なるべく沢山の方が参加できる時間を模索中です。
団体としての活動開始時期：
ホームページ・web サイトの URL : https://youtube.com/channel/UC55YZ7wp7h1tnshBDcEst WA https://www.shinrikyoiku.com/

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

は行

団体名：発達障害当事者協会

活動地域：全国

活動場所：全国の公共施設、西早稲田の事務所

参加者の立場：当事者

活動の詳細：情報交換会トークセッションや勉強会、ワークショップや研修会、フォーラムなどを開催しています

活動日時：不定期
事務局打ち合わせは月数回

団体としての活動開始時期：2015

ホームページ・webサイトのURL：
<https://jdda.or.jp>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：ばたふらい (Butterfly)
活動地域：神奈川県ほか（主は伊勢原市）
活動場所： <ul style="list-style-type: none">・伊勢原市立中央公民館・かながわ県民センター 14 階 相談室 1、オンライン・伊勢原市立中央公民館など
参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー,支援者,関心をお持ちの方ならどなたでも（運営会議の「定例会」のみ当事者限定としています）
活動の詳細：フリースペース、語り合い、一般就労している当事者の方に体験談をお話頂く講演会 ほか
活動日時：毎月 第1日曜日 13:30～16:30 【会場】 奇数月第3土曜日 17:45～20:30 【オンライン】 偶数月第3土曜日 17:45～20:30 毎年7月（土・日交互に開催）
団体としての活動開始時期：2013
ホームページ・webサイトのURL： 【Facebook】 https://www.facebook.com/butterfly.isehara/

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：ハマッチャ

活動地域：ビデオ会議ツールによるオンライン

活動場所：オンライン

参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー,支援者

活動の詳細：毎週日曜日にオンラインスペースを開催。
月に一度のオンラインイベントでは得意分野を活かしたコーナーや大阪大学の研究プログラム「あいりき」の普及協力を実施しています。

活動日時：毎週日曜日 16 時 00 分～18 時 00 分

団体としての活動開始時期：2021

ホームページ・web サイトの URL：
<https://ypsgameteam.wixsite.com/hamaccha>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：ピア岐阜
活動地域：岐阜県 東海地区 全国
活動場所：岐阜市 岐阜市民活動センター
参加者の立場：当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー,支援者,行政、司法、病院関係者
活動の詳細：
活動日時：毎月第1・第3土曜日 18：00～21：00
団体としての活動開始時期：2005.1
ホームページ・webサイトのURL： https://ja-jp.facebook.com/peergifu.drug.addiction.familygroup

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：ピアサポートグループ ココカラいわて
活動地域：全国
活動場所：オンライン 岩手県民情報交流センターアイーナ
参加者の立場：当事者
活動の詳細：「オンライン自分のトリセツづくり」というオンラインのおしゃべり会や「ふらっと寄れる小さな居場所 cocomo」という日中の居場所づくりに取り組んでいます。
活動日時： ・オンラインおしゃべり会(オンライン自分のトリセツづくり)… 毎月第三土曜日 19:30～21:00 ・居場所(ふらっと寄れる小さな居場所 cocomo)… 毎月最終日曜日 13:30～15:30
団体としての活動開始時期：2018
ホームページ・web サイトの URL： https://www.kokokaraiwate.com

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：兵庫県高砂市手をつなぐ育成会 ※支援者主催
活動地域：主に兵庫県内（全国）
活動場所：育成会所有の寮、多目的室など
参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者のきょうだい,支援者
活動の詳細：毎月の役員会、保護者会、広報誌配布、研修会参加 （現在コロナウイルス感染症拡大防止のため休止しているものもあります）
活動日時：役員会月 1 回2時間、保護者会月 1 回
団体としての活動開始時期：1988
ホームページ・web サイトの URL： なし

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。
なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。



団体名：公益社団法人 広島県精神保健福祉家族会連合会
活動地域：全県
活動場所：地域の社協等
参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい, 当事者の配偶者・パートナー,支援者
活動の詳細：家族同士が気持ちをわかち合い、喜びや悩みを共有、理解し合う場として、ミーティングや勉強会を行います。
活動日時：水、木、金午後及び随時
団体としての活動開始時期：1968
ホームページ・webサイトのURL： https://seishinhoken.jp/groups/hiroshima/articles/1

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：ふぁみりーすまいる

活動地域：京都府下南部、奈良市内

活動場所：

- ・CRAFT 勉強会…奈良市はぐくみセンター1F
ボランティアインフォメーションセンター
- ・うめだに café…木津川市梅谷池ノ谷
(梅谷交差点前・梅谷の旧公民館)

参加者の立場：当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー,支援者

活動の詳細：うめだに café の開催。ミーティング、家族のプログラム「CRAFT」の勉強会、家族相談も実施。現在、家族の休養場所の準備活動中。

活動日時：

- ・CRAFT 勉強会…毎月第4火曜 10:30～12:45、
- ・うめだに café…10月～5月の第4木曜 10:00～12:00

団体としての活動開始時期：2021.6月

ホームページ・webサイトのURL：
なし

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：福島お達者くらぶ

※支援者主催

活動地域：福島県を中心に全国

活動場所：福島市蓬莱学習センター

参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー,固定されたメンバーの運営スタッフ数人

活動の詳細：摂食障害に苦しむ当事者と家族のミーティングを隣り合った部屋で並行して行う。

自助活動に近いものを目指し、スタッフは教育的な発言は控え、対話の中で他では話せない思いを話してもらう。

活動日時：毎月第2土曜日、午後2～4時

団体としての活動開始時期：1992

ホームページ・webサイトのURL：

<https://www.fmu.ac.jp/home/comfam/fotassya3/>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：福島県断酒会 しゃくなげ会（県連名） ※東北断酒会連合会（東北6県）
活動地域：福島県、東北6県、全国
活動場所：公民館、集会場青少年交流の家
参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい, 当事者の配偶者・パートナー,支援者,一般市民
活動の詳細：体験談、例会、酒害相談、研修会、大会を実施。 レクリエーションでは軽スポーツ、バーベキュー、芋煮会を実施。
活動日時：県アディクション伝言板に掲載
団体としての活動開始時期：1967
ホームページ・webサイトのURL： なし

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

ま行

団体名：三郷に八 ※支援者主催
活動地域：主に安曇野市内（市外、県外もあり）
活動場所：安曇野市三郷温 2 2 8-3
参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー,支援者
活動の詳細： <ul style="list-style-type: none">・ 12 回の家族会の開催、お便り発行・ 家族教室の開催・ 学習会、講演会開催・ 当事者家族によるピア相談支援、当事者相談支援・ おたのしみ会の開催・ 農作業による当事者就労体験/就労、ボランティア活動
活動日時：家族会は第 1 土曜日 13：00～16：00 他事業計画により実施
団体としての活動開始時期：2009
ホームページ・web サイトの URL： https://itaya-ringo.wixsite.com/itaya-ringo-nouen/blank-4

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：三郷フレンズ HAND in HAND

活動地域：三郷市内及び近隣、埼玉県内及び近隣

活動場所：1.三郷市立瑞穂中学校
2.三郷特別支援学校、近隣競技場 など

参加者の立場：当事者,当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,
当事者の配偶者・パートナー,支援者,ボランティア

活動の詳細：

- ・火曜日はバドミントン、卓球、バスケットボール、ボッチャ、フライングディスクなどのスポーツをしています。
- ・土曜日は近隣の参加者と各種大会を目指しフライングディスクの練習をしています。
- ・その他市内、県内でのコンサートやイベント等に参加しています。

活動日時：1.毎週火曜日19時から21時
2.毎週土曜日9時から11時
3.その他イベントの開催による日程

団体としての活動開始時期：1996年

ホームページ・webサイトのURL：

ホームページ：<https://y-carp.wixsite.com/my-site>

Twitter：<https://twitter.com/YCARP2021>

Facebook:「子ども・若者ケアラーの声を届けようプロジェクト」で検索

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

や行

団体名：やどかり

※当事者の家族（親）が主催

活動地域：東京都世田谷区（参加者は都内中心に首都圏全域）

活動場所：NABA 事務所

参加者の立場：当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー

活動の詳細：摂食障害の家族のミーティングを毎月2回開催。
家族による家族のための電話相談も月2回実施。

活動日時：・ミーティング…第1・第3火曜 13時～16時
・電話相談…第2・第4・第5火曜 13時～16時

団体としての活動開始時期：1994

ホームページ・webサイトのURL：

<https://naba1987.web.fc2.com/family/fa02.html>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

団体名：子育てピアサポートグループ「ゆらいく」

活動地域：全国

活動場所：オンライン、および、横浜市

参加者の立場：当事者

活動の詳細：

- ・オンラインによる子育てカフェ(zoom 子育てカフェ)を月1回開催
- ・リアル子育てカフェ(横浜市内にある福祉事業所に集まり食事会や子育てトークを行う企画)を不定期に開催

活動日時：・奇数月は最終週水曜 14:00～16:00
・偶数月は最終週土曜 20:00～22:00

団体としての活動開始時期：2019

ホームページ・webサイトのURL：
<https://yuraiku0501.wixsite.com/yuraiku>

当事者以外（支援者・家族等）が主催である旨がアンケートに明記されていた場合には、団体名下の※にて補足してあります。

なお、空欄はアンケートにて未回答／非公開と回答された項目です。

ら行

団体名：らくの会

※支援者主催

活動地域：京都府およびその近隣都道府県

活動場所：特定非営利活動法人 SEEDきょうと 事務所

参加者の立場：当事者の親,当事者の子供,当事者のきょうだい,当事者の配偶者・パートナー

活動の詳細：家族同士の交流会を月に1回開催しており、年に数回、講師を呼んでの摂食障害についての講演会なども開催されています。

活動日時：月1回

団体としての活動開始時期：2012年4月

ホームページ・webサイトのURL：

<http://seedkyoto.net/rakunokai/>